

Memoria actividades 2012



Presentación

En Retina Asturias a pesar de la crisis seguimos manteniendo al completo los servicios dirigidos a personas con discapacidad visual y desarrollamos variadas y nuevas actividades para estas familias afectadas por retinopatías degenerativas y Baja Visión dentro de la Comunidad Asturiana.

Haremos un análisis de las distintas actividades desarrolladas, desde las que van dirigidas a las propias personas con discapacidad, relacionadas con la mejora de la autonomía, el apoyo psicológico, la formación, el acceso a ocio accesible, etc, como aquellas dirigidas a la sociedad asturiana en general, de sensibilización y fomento de la participación y valores solidarios, el voluntariado, etc.

Desde aquí pretendemos agradecer a nuestros colaboradores su apoyo incondicional a lo largo del año 2012.



Andrés Mayor Lorenzo
Presidente ARA

Actividades y Servicios de Atención

Servicio de Información, orientación, asesoramiento, seguimiento y derivación

Se ha mantenido el servicio de información, de noticias, la web, etc, durante todo el año. Las oficinas de atención especializada de Oviedo y Gijón se han mantenido abiertas de 08:00 a 15:00. Se ha conseguido también un nuevo espacio de atención en el Hotel de Asociaciones “El Arbolón”, de Avilés, lo cual supone un gran avance en lo que a descentralización de Servicios atañe.

Se han atendido consultas en todo el año, todas ellas relacionadas con aspectos de interés para las familias con discapacidad a las que atendemos, bien sean personas con discapacidad visual o personas en relación con nuestro servicio de voluntariado, actividades formativas, etc. De gran interés resulta también la información ofrecida a través de nuestro facebook Retina Asturias y el twitter @retinosis, así como a través de la página web y la lista de correo **es.retina**

Muchas de estas consultas estuvieron relacionadas con el tratamiento de las patologías, aspectos clínicos y sociales o de ámbito laboral, y se completaron con el asesoramiento **y Servicio de Acompañamiento** a entrevistas, pruebas de selección en Cursos, etc. Actual mente contamos con **240 familias asociadas** con discapacidad visual.



Foto: inauguración Arbolón

Seguimiento y control de las retinopatías y apoyo a la investigación

Este servicio se ha mantenido activo a lo largo de todo el año dirigido a todas las familias asociadas, de las cuales se ha llevado el control de

revisiones oftalmológicas, del otorrino, etc. Por otra parte se han realizado extracciones de ADN de 25 familias, previa anámnesis y reconstrucción del árbol genealógico, las cuales van a ser beneficiarias de un estudio genético llevado a cabo por la Dra. Roser González Duarte y son candidatas a participar en un estudio de investigación genética de reconocimiento de nuevos genes.

Destacaremos la recaudación de 1962€ como fondo de investigación a través de la participación en el I Cross Solidario Ceip **D^a Mencía de Velasco, de Briviesca, Burgos**, el viernes 27 de abril de 2012, así como la recogida de donativos individuales dirigidos al fondo de investigación; y la relación constante con investigadores y personal sanitario.



Foto: Conferencia de investigadores.

Trabajo en red, Coordinación con Plataformas y relación institucional

Destacan los estudios y jornadas en los que participamos:

- Participación en el Cluster de Biomedicina y Salud de la Universidad de Oviedo, participando en las Jornadas “La innovación Tecnológica en el Sector Sanitario.
- "Estudio sobre las Personas Sordociegas en España" Consideración sobre los recurso, soportes y medios de comunicación que requieren las personas con sordo cieguera.
- Cuestionario “Cómo afectan los recortes sociales al movimiento de las EERR”, de FEDER.

- I Jornadas de baja Visión y RV de la SEBV, en Sevilla, los días 20 y 21 de abril. Participamos en el congreso y además realizamos la presentación de la entidad Visión España.
- Aulas de formación para asociaciones del Ayuntamiento de Oviedo. “Como vender los Servicios de la Asociación, comunicación”.
- Semana de Europa en Gijón. Encuentro con los jóvenes: “Las oportunidades de la movilidad en Europa”.
- Proyecto APSIS4all tiene por objetivo personalizar para “todos” los usuarios los dispositivos electrónicos de uso público, como pueden ser cajeros automáticos o máquinas expendedoras de tickets y billetes de transporte. De technosite.
- Participación en las IV Jornadas de Usuarios de Tecnologías para personas con discapacidad visual, en Sevilla, los días 12, 13 y 14 de octubre de 2012.
- Participación en las Jornadas SEEBV, los días 20, 21 y 22 de abril, en Sevilla.
- IV Jornada de Ética y Servicios Sociales: Los comités de ética, una apuesta por la calidad. El viernes 30 de noviembre en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo organizada por el Servicio de Calidad e Inspección de la Consejería de Bienestar Social.
- “Las enfermedades raras, luces y sombras de una compleja realidad”, 11 de diciembre de 2012, en la sede de la Procuradora General del Principado de Asturias. En esta actividad Andrés Mayor ofreció una exposición en la mesa redonda “Compartiendo Experiencias”.
- Colaboramos activamente en la Celebración del Día de las Enfermedades Raras a través de la Participación en el estudio sobre la situación de las EERR en España, en colaboración con FEDER. La Campaña de Sensibilización y la Participación en Las jornadas de la Dirección General de Salud Pública, el 27 de febrero en el Auditorio Príncipe Felipe.

Otras entidades con las que hemos colaborado:

- Abierto hasta el Amanecer: en el asesoramiento en el desarrollo de las actividades de Ocio Inclusivo nocturno.

- Noor Estonian Special Youth work organisation y con Asociación "En Construcción" de Avilés: hemos colaborado para que una joven usuaria se beneficiara de el Servicio de Voluntariado Europeo para personas con discapacidad, contando con el apoyo constante de una de nuestras jóvenes voluntarias durante su estancia de 2 meses en Estonia.
- Participación en el Encuentro de Jóvenes "Las oportunidades de movilidad en Europa", el 8 de mayo de 2012.
- Representación de Visión España en Asturias.
- Huberyana, a través del convenio de realización de prácticas de Monitor de Ocio y Tiempo libre.
- La Comunidad de Usuarios del Hotel de Asociaciones Sociosanitarias, donde nuestro presidente ostenta la representación.
- Universidad de Oviedo a través de un convenio de colaboración para el desempeño de acciones de voluntariado.
- Macula Visió de Barcelona, Jornadas de retroalimentación profesional. En Barcelona, de 14 al 18 de junio.



Foto: Andrés Mayor en una conferencia sobre enfermedades poco frecuentes.

Servicio de Atención psicológica

Dentro de las actividades de apoyo psicológico, a parte de la atención individualizada de las personas usuarias que necesitan un apoyo más intensivo, podemos destacar las sesiones grupales de apoyo psicológico.

En estas sesiones se trabajaron la comunicación y la resolución de conflictos. Todo ello a través de sesiones mixtas entre familiares y personas afectadas. Se realizaron en dos convocatorias diferenciadas:

➤ **Sesiones grupales: Discapacidad visual y Comunicación en el ámbito familiar**

La temática giró entorno a la expresión de sentimientos, la comunicación con familiares y personas cercanas, la relación con otras personas, auto-análisis, asertividad y empatía, aspectos que influyen negativamente en la comunicación-relación, Aspectos que ayudan positivamente, actitudes a cultivar, resolución de conflictos, reestructuración cognitiva, etc.

La metodología utilizada en las sesiones siguió el esquema: presentación, principio de sesión- Ejercicios- resumen/conclusiones. Los ejercicios a desarrollar tuvieron relación con las técnicas de grupos como el juego de roles (Role playing), tests, etc. Se organizaron grupos mixtos de familiares y personas afectadas, padres e hijos. Cada sesión fue de dos horas, en horario de 18:00 a 20:00 los viernes 24 de febrero y 2 y 9 de marzo.



Foto : sesión grupal de apoyo psicológico.

➤ **Sesiones grupales que trabajaron la temática: Discapacidad visual y Resolución de Conflictos.**

Posteriormente se realizaron otras sesiones, en el mismo horario los viernes 18 y 25 de mayo, y 1 de junio. En esta ocasión lo que trabajó fue la resolución de conflictos relacionados con la discapacidad visual.

➤ **Reunión de mujeres- Sesión café**

El 27 de diciembre, de 16:30 a 19:30 comenzamos a reunirnos en el Hotel de Asociaciones de Apoyo Mutuo, en lo que llamamos una sesión de café

para mujeres. La actividad consistió en una reunión en el salón de actos del Hotel, donde las personas participantes se presentaron, presentaron sus problemas con la discapacidad visual, el afrontamiento de la enfermedad y las herramientas para superarla. El objetivo era apoyar psicológicamente a dos socias nuevas que acababan de recibir la noticia. Luego fuimos a una cafetería a tomar un café.



Foto: café de mujeres y reunión de apoyo.

Servicio de Rehabilitación de la Baja Visión e Información, Asesoramiento y Orientación en ayudas técnicas y accesibilidad web.

Se atendió individualmente aquellos casos relacionados con la mejora de autonomía, orientación en lo relativo a la mejora de la autonomía, acceso a medios escritos, audiolibros, tiflotecnología en general, magnificación con lentes, etc.

Estas actividades se completaron con el **Servicio de Préstamo de Ayudas del Nuevo Catálogo de Instrumentos de apoyo en el entorno** con financiación de la **Obra Social “La Caixa”**.

Las actividades grupales fueron las siguientes:

- **Presentación de las nuevas ayudas ópticas e instrumentos de apoyo en el entorno de la Asociación.**

Actividad grupal desarrollada el **29 de febrero**, estuvo relacionada con la mejora de la autonomía y la Rehabilitación. Entre estas ayudas se incluyeron lectores de audiolibros, telelupas económicas, ayudas para la vida diaria, relojes parlantes, etc.

- **Talleres de tecnologías accesibles para personas con discapacidad visual**

Ramón López Corominas, Consultor de accesibilidad en Technosite, fue quien dirigió varios talleres relacionados con las TICs accesibles.

Estos talleres se desarrollaron el sábado **29 de septiembre** en horario de mañana y tarde. Los talleres trataron temas relacionados con el Iphone, Ipad, lectura de audio libros, etc. Se desarrollaron diferentes talleres en horario de mañana y tarde, y se trataron diversas temáticas.

Así en el horario de mañana, de **11:30 a 14:00 horas**, se trataron temas relacionados con el **funcionamiento general** de Ipad y del Iphone; la accesibilidad general: Voice over, Zoom, Siri, etc. Y finalmente las **aplicaciones Iphone Ipad de utilidad para personas con discapacidad visual**: GPS, Hey Tell, Dictation, eye Color, Kayak, Audioboo, Zello, TweetList, etc.

En horario de tarde, de **16:30 a 19:00 horas**, la temática giró entorno al **acceso a la lectura con ipad/iphone**, el itunes, otras aplicaciones como: audiobooks, libro móvil, audiobooks, ibooks, etc. También la descarga y sincronización, la lectura con Daisy readerl, el manejo de daisy converter, etc.

El acceso a las Tics estuvo presente a lo largo de toda la **Semana de la Retina**, pues se desarrollaron otros talleres de **“Manejo del lector de pantalla NVDA”**, talleres de **“Acceso a las redes sociales: facebook y twiiter”**.



Fotos: taller facebook y Jornadas TICs.

Estos **talleres** tuvieron una duración de **4 horas** y fueron impartidos por dos monitoras con discapacidad visual: **Andrea Berrocal González y Alicia López Sordo**.

Los talleres trataron de acercar las Tics a las personas con discapacidad visual a través del lector de pantallas NVDA, así como la integración de estas personas en las redes sociales Facebook y Twitter.

- **NVDA:** se trabajó con este software libre. La temática giró entorno a las características del programa, comandos para NVDA y diferencias con Jaws.
- **Facebook:** en el taller aprendimos a navegar con la versión web móvil para facebook: **m.facebook.com**, que simplifica mucho esta red social, eliminando información visual, lo que la convierte en una versión más reducida en cuanto a sus posibilidades pero que es accesible para personas con discapacidad visual.
- **Twitter:** vimos como puede manejar twitter una persona con discapacidad visual, tanto en Pc como en versión móvil con **m.twitter.com**. Para trabajar en el Pc utilizamos el programa **The Qube**.

Pueden escuchar un audioboo sobre las jornadas en:

<http://audioboo.fm/boos/982960-tic-jornadas>

- **Día Mundial de la Visión. Presentación del nuevo Catálogo de Instrumentos de Apoyo en el entorno y Ayudas Ópticas.**

El miércoles **10 de octubre**, celebrada a las **16:30** en el **Hotel M. de Asociaciones del Natahoyo**. La actividad consistió en una presentación pública del catálogo en el que se incluye un amplio y variado conjunto de **instrumentos de apoyo en el entorno y ayudas ópticas** que la asociación pone al servicio de las personas con Baja Visión en Asturias. El catálogo actualmente cuenta con más de 100 artículos entre los que encontramos Ayudas ópticas, Filtros de absorción selectiva. Ayudas electrónicas, etc.



Foto: portada del catálogo Obra Social "La Caixa"

La noticia fue cubierta por **Conexión Asturias de la TPA**, y el video puede ser visto en:

http://www.youtube.com/watch?v=zjHqk_R7rl&feature=youtu.be

Destacaremos también la participación en **Curso "Accesibilidad Web - WCAG 2.0"**, de la **Fundación CTIC** y de **70 horas**, en las fechas comprendidas entre el 20 de septiembre y el 16 de noviembre.

- **Presentación Pública del Local de Avilés y del nuevo Catálogo de Instrumentos de Apoyo** en el entorno y ayudas ópticas de nuestra asociación. Contamos también con una pequeña exposición de ayudas y distintos aparatos de apoyo para personas con discapacidad visual. Esta actividad tuvo lugar en la Sala Polivalente del centro del Arbolón.



Foto: Presentación del Catálogo y local en Avilés.

Servicio de Acompañamiento

Destacaremos la labor de una de nuestras voluntarias que acompañó dentro del Servicio de Voluntariado Europeo a una de nuestras jóvenes socias con discapacidad durante **2 meses en Estonia**.

También destacar los acompañamientos laborales a entrevista de trabajo, y los relacionados con el apoyo en actividades de ocio y tiempo libre.



Formación de voluntarias para el servicio de Acompañamiento.

Servicio de voluntariado

Se gestionó durante todo el año un equipo constante de personas voluntarias, al final del 2012 está compuesto por **19 personas**. Dentro de la entidad se han respetado los ciclos de voluntariado, realizando la acogida con una formación individualizada, posteriormente las personas voluntarias pudieron participar en las actividades formativas grupales.

➤ **Curso “Relación, comunicación y técnicas acompañamiento”**

Se desarrolló los días **25 y 26 de abril**, en horario de **10:00 a 14:00** en el Hotel Municipal de Asociaciones de Apoyo Mutuo. Se trataron los siguientes **bloques temáticos**: discapacidad visual y baja visión, relación y comunicación con personas con discapacidad visual, accesibilidad: ayudas técnicas, ayudas ópticas, tiflotecnología, técnicas de acompañamiento, etc.

➤ **Curso Discapacidad Visual y Baja Visión dirigido a familiares y personas voluntarias**

Se desarrolló los días **3 y 4 de octubre** en el Hotel M. de Asociaciones de Apoyo Mutuo de 10:00 a 14:00h. Fue especialmente dirigido a personas voluntarias, familiares y amigos de personas con discapacidad visual, así

como estudiantes y profesionales relacionados con la discapacidad visual. Se trataron tanto aspectos teóricos como prácticos, dando especial importancia a la relación y comunicación con personas con discapacidad visual, movilidad, técnica guía, etc.



Foto: curso de personas voluntarias.

Otras actividades relacionadas con el voluntariado en las que hemos participado activamente:

➤ **DIVO Gijón**

Con motivo de la celebración del **Día del voluntariado, el 5 de diciembre**, las distintas entidades de voluntariado Gijón organizaron un acto para conmemorar este día. En esta **II Edición** nuestra asociación colaboró activamente, y se realizó un acto para reconocimiento a la labor que muchos y muchas voluntarias realizan en Gijón. Este acto tuvo lugar el **4 de diciembre** e incluyó distintas actividades, entre ellas:

1. Feria de voluntariado, que tuvo lugar de 18:00 a 20:00 en la Calle Tomás y Valiente.
2. Entrega del Reconocimiento Voluntario DIVO 2012. A las 18:30 en el Antiguo Instituto.



Foto: voluntaria con Andrés Mayor en la recogida del Premio DIVO.

Aquí podemos encontrar la entrevista a nuestro Presidente:

http://www.ivoox.com/premio-divo-gijon-2012-asociacion-retina-asturias-audios-mp3_rf_1627622_1.html

➤ **Concurso de Carteles "Voluntad.es... lo que te diferencia"**

También hemos colaborado con la Red de Centros de Voluntariado y Participación Social en la edición del que es un concurso de dibujo para estudiantes. El acto conmemorativo y la entrega de Premios tuvieron lugar el 4 de diciembre en horario de mañana en Pola de Siero, si bien existen algunos concursantes gijoneses que participaron en el acto. La asociación forma parte del jurado de estos premios.

- Por otra parte hemos establecido un **acuerdo de colaboración con la Universidad de Oviedo** para la realización de prácticas voluntarias dentro de nuestra asociación.



Foto: voluntarias de apoyo en actividades de ocio

Actividades de esparcimiento, recreación terapéutica e integración en el medio.

- **Visita a la Exposición "Érase una vez el habla"**: el día 15 de febrero a las 17:00 de la tarde y a través de la Obra Social "La Caixa", en la Cubierta de RENFE de Oviedo.
- **Visitas audiodescritas al Museo de Bellas Artes de Asturias: El 10 enero, el 7 de febrero y el 6 de marzo en horario de 16:30 a 18:30.**
- **Visita al centro Terapias Equestres de las Mestas**: en colaboración con la Asociación de Terapias Equestres. El día 25 de mayo, en horario de 10:30 a 13:30. Las personas asistentes pudieron montar en caballo y en carro con caballos, asistidos por 3 especialistas en

terapias ecuestres. Asistieron 3 usuarios con Síndrome de Usher, uno con sordera y ceguera total, que asistió con intérprete de lengua de signos para personas sordociegas.

- **Visita audiodescrita a “Romanorum Vita”, de la Obra Social “La Caixa”,** el 17 de julio a las 17:00.
- **Visita guiada al Centro de Arte Niemeyer:** el sábado 24 de marzo disfrutamos de una comida en Restaurante “La Quintana”, a las 14:00. Posteriormente participamos en una visita audiodescrita al Centro Cultural, de 17:00 a 19:00h. Se visitaron los 3 edificios del centro, incluyendo la exposición de fotografía.
- **Comidas de confraternización** para celebrar la XXI Asamblea General de socios/as y las actividades de de la Semana de la Retina en Oviedo, con motivo de la Charla-coloquio en Oviedo conmemorativa del Día Mundial contra la Retinosis.



Fotos: visita Exposición de La Caixa y al MBAA.

También tuvimos excursiones para disfrutar de la naturaleza:

- **Excursión al Parque de la Acebera en Lugones.**
- **Ruta a pie por la senda del Río Nalón.**
- **Comida de Navidad, el 15 de diciembre.**



Foto: comida en un merendero



Foto: excursión Lugones-Oviedo.

Difusión:

➤ Centro de documentación y mantenimiento de la web

Desde estos servicios se ha recabado información relacionada con distintas áreas relacionadas con la discapacidad visual, la investigación, etc. Toda esta información se ha difundido a través de distintos medios, para ponerla al servicio de quien más la necesita.

Para ello se han mantenido a lo largo de todo el año la página web **ww.retinosis.org**: en sus diferentes bloques de “Principal”, “Blog” y “Foros”, también el **Facebook Retina Asturias** y el **twitter @retinosis**.

➤ XXI Asamblea General de socios/as y conferencia

La asamblea tuvo lugar el sábado 17 de marzo en horario de 11:00 a 12:15, posteriormente disfrutamos de la conferencia de **Joaquín Castro Navarro, Jefe del Servicio de Retina del HUCA**, y la **Dra. Miriam García Fernández, Oftalmóloga de HUCA**, que nos ofrecieron la conferencia “**Estado actual y futuro del tratamiento de la Retinosis Pigmentaria**”. Posteriormente se celebró una comida de socios/as.

➤ Charla-coloquio en Oviedo conmemorativa del Día Mundial contra la Retinosis.

El **sábado 6 de octubre** de 11:30 a 14:00 cerramos la **Semana de la Retina**, en el Auditorio **Príncipe Felipe de Oviedo**, con la intervención de las ponentes la **Dra. Isabel Pinilla, Oftalmóloga del Hospital Clínico de Zaragoza**; la **Dra. Lorena Fuentes, Farmacéutica**

del Hospital Clínico de Zaragoza y el Dr. José Manuel García Fernández, Catedrático de Biología Celular de la Universidad de Oviedo.



Foto: asistentes conferencia

Nos hablaron de “**Los mecanismos reguladores del sueño, influencias en personas con enfermedades de la retina**”; tratando temas relacionados con las células melanopsínicas, unas células ganglionares de la retina que codifican y proyectan hacia el encéfalo el impulso nervioso que inicia la percepción visual, que serían el tercer fotorreceptor humano. Estas están relacionadas también con los **Ritmos circadianos**, que son ciclos biológicos que tienen un periodo del día. También nos acercaron el medicamento conocido como la hormona del sueño, el Circadín, que puede ser visto como un suplemento vitamínico, o como un medicamento contra el insomnio a base de **melatonina**. También de las propiedades de la dieta mediterránea, concretamente del romero. Posteriormente disfrutamos de una comida socios/as.

➤ **Actividades de información sobre baja visión y Rehabilitación Visual en centros de mayores.**

La Temática de estas actividades giró en torno a estos temas:

- Discapacidad visual y Baja Visión.
- Principales enfermedades causantes: detección, síntomas, implicaciones.
- Prevención de estas enfermedades y posibles tratamientos.
- Rehabilitación de la Baja Visión.
- Mejoras en el entorno y accesibilidad.

- Ayudas ópticas y otros instrumentos de apoyo.
- Mejora de la autonomía: movilidad, vida diaria, etc.
- Control y seguridad en el entorno.
- Relación y comunicación con personas con discapacidad visual.

Además se realizó una **Campaña de información** sobre los servicios que nuestra asociación pone al servicio de centros y recursos socio-sanitarios para mayores dentro del Principado de Asturias: servicio de información sobre instrumentos de apoyo en el entorno, rehabilitación visual, etc. Se entregaron materiales de difusión e información.

También se realizó una exposición de algunos instrumentos de apoyo como enhebradotes, relojes parlantes, lupas, etc. Estas actividades tuvieron una duración de 2 horas.

Centros beneficiarios fueron la Residencia Santa Teresa en Oviedo, Residencia Trisquen, Centro de Mayores Pumarín de Oviedo, Residencia de Mayores Naranco, Residencia SAR Quavitae de la Florida y Centro de Mayores de Pola de Laviana, lo que supone un total de **252 beneficiarios** de la charlas de prevención y detección precoz.



Foto: sesión Centro de día de Pumarín

Además tenemos que destacar los datos y consultas realizados vía web, mail, facebook, etc. Los mensajes de la Lista de Correo EsREtina durante el año alcanzaron los 2678 mensajes y las consultas recibidas en retinosis.org fueron 188 consultas.

Además se ha editado un boletín BIARA anual, y uno mensual, además de cds sonoros que mensualmente han sido enviados a las familias. El número de entradas la web en 2012 fueron 200.

Los datos de la web:

Mes	Visitantes nuevos	Número de visitas	Páginas	Solicitudes	Tráfico
Ene 2012	4341	8619	20102	82450	4.02 GB
Feb 2012	4729	8880	23951	89796	2.27 GB
Mar 2012	4510	8907	24718	98041	1.89 GB
Abr 2012	4351	10102	26702	92559	1.52 GB
May 2012	4514	12257	25676	100191	2.17 GB
Jun 2012	4415	11198	25385	80968	4.66 GB
Jul 2012	6404	20205	44285	99223	2.40 GB
Ago 2012	4849	12285	34469	76869	2.20 GB
Sep 2012	6562	22507	74697	125217	2.78 GB
Oct 2012	7418	24851	67649	126284	2.98 GB
Nov 2012	7260	23711	58324	104621	2.75 GB
Dic 2012	782	1627	4575	6789	176.75 MB
Total	60135	165149	430533	1083008	29.82 GB

Acciones de sensibilización y reivindicación social

Con las actividades “La retinosis va a la Escuela” y “**Tienes mucho que ver**” se han visitado 22 centros educativos de toda Asturias y uno en Burgos.

1. Fundación Vinjoy, Ciclo de Interprete de Lengua de Signos: 21 alumnas.
2. CP Mencia de Velasco, en Briviesca, Burgos: 192.
3. IES Rio Nora, de Pola de Siero: 85.
4. IES de Roces, Ciclo de Integración Social, en Gijón: 18.
5. CP Asturias, de Gijón: 85.

6. IEs “Selgas”, de Cudillero: 43.
7. Colegio Santo Ángel de Gijón: 50.
8. CP Llaranes, en Avilés: 50.
9. IES Jimena, en Gijón: 185.
10. CP Apolinar, de Avilés; 185.
11. IES “Isla de la Deva”, en Castrillón: 30.
12. Colegio Santo Ángel: 48.
13. CP Buena Vista I: 42.
14. IES Villaviciosa: 47.
15. IES Astures de Lugones: 46.
16. IES Noreña: 50.
17. CP Baudilio de Oviedo: 200.
18. IES “Laboral: 100.
19. IES Doña Jimena de Gijón: 99.
20. IEs Monte Naranco: 66.
21. Fundación Masaveu de Oviedo: 17.
22. CP Atalía de Gijón.

Un total de 22 centros educativos y 1688 personas beneficiarias de estas actividades de sensibilización y prevención de la discapacidad visual dirigidas a jóvenes y niños. Con la actividad “**Tienes mucho que ver**” nos dirigimos más a la sensibilización y el fomento de jóvenes solidarios y comprometidos con la DV, mientras que la con “**La R. va a la Escuela**”, ofrecemos un enfoque relacionado con difusión de enfermedades, síntomas, prevención, salud visual y detección precoz, etc.



Foto: sesión un centro de Avilés.

➤ **Celebración del aniversario de Oxylane- Decathlon**

Destacamos también las actividades de sensibilización relacionadas con el ejercicio físico, pues participamos en las **Actividades de Decathlon Gijón** en el aniversario de su **Fundación Oxylane** con talleres de **Goal Ball**, el día 6 de junio de 16:00 a 21:00h, en Decathlon Gijón.

➤ **Celebración del Día de las Enfermedades Raras** A través de la colaboración en todas estas actividades:

- Participación en el estudio sobre la situación de las EERR en España, en colaboración con FEDER.
 - Campaña de Sensibilización.
 - Participación en Las jornadas de la Dirección General de Salud Pública, el 27 de febrero en el Auditorio Príncipe Felipe.
 - Actividad de: **presentación de los nuevos Instrumentos de Apoyo en el entorno y ayudas ópticas de la asociación.** El 29 de febrero de 17:00 a 19:00 horas en el salón de actos del Hotel Municipal de Asociaciones de Apoyo Mutuo.
- XIV Torneo de tiro con armas antiguas Retinosis Pigmentaria. Tuvo lugar el domingo 21 de octubre de 9 a 12 horas, en el Club de Tiro Principado de Oviedo. Tras el Torneo tuvo lugar la entrega de premios **Retinosis Pigmentaria**.
- **Participación en “Abilius Polis”.** Fueron unos talleres que se desarrollaron en el pabellón de exposiciones de La Magdalena de Avilés, el 16 de mayo de 16:00 a 20:00. Participamos con el taller “Tienes mucho que ver”, y un circuito de movilidad en colaboración

con DINAC realizamos un circuito de movilidad en silla de ruedas y con bastón de ciegos. La valoración: muy positiva. En esta actividad participaron alumnos de 14 centros educativos.



Foto: circuito en Abilius Polis de Avilés.

➤ **Apariciones en Medios de comunicación:**

- Programa *En buena tarde* de RTPA, que entrevistó a la genetista Roser González sobre uno de sus últimos trabajos, en concreto sobre el diseño de un chip de DNA de diagnóstico genético ampliado y automatizado de las distrofias de retina, aplicado al diagnóstico de 10 familias y a la identificación de nuevos genes.
- Entrevista de Andrés Mayor Lorenzo, en Cadena Ser, el 17 de marzo.
- Entrevista COPE por Local Inauguración Local de Avilés.
- Día Mundial de la visión: radio y TPA.
- La Nueva España, con motivo del DIVO, 29 de noviembre de 2012.

Recursos humanos:

- Junta Directiva.
- Psicóloga: Eugenia Pañeda Palacio, apoyo psicológico individual y grupal.
- Trabajadora Social y Rehabilitadora visual.
- Trabajadora Social.
- Trabajadora Social.

- Monitora de tiflotecnología.
- **18 Voluntarios/ as**, que han colaborado a lo largo del año en el programa.
- Documentalista: encargada de nuestro Centro de documentación y del Servicio de noticias, de los boletines y las revistas.
- Monitora de ocio y tiempo libre en prácticas.

Recursos materiales:

- **Material fungible:** publicidad, correo, material de oficina, fotocopias, página web, internet, teléfono, material para los talleres, cartelería, etc.
- **Material no fungible:** 7 equipos informáticos, 4 impresoras, 2 escaners, fax, radiocasete, 2 lámparas de luz fría, catálogo de instrumentos de apoyo en el entorno...**Técnico:** bibliografía, software (Programa DIO, Programa Jaws, Programa Zoom text, Programa Magic, Punteros adaptados, Genopro,...)

Temporalización

Todos los servicios se ofrecieron entre el 1 de enero de 2012 y el 31 de diciembre de 2012. La duración y tiempo de desarrollo de cada actividad concreta y puntual puede ser consultada en la parte de actividades.

Ámbito territorial

Principado de Asturias.

Evaluación

Desde la asociación nos mostramos satisfechos con la ejecución del proyecto, consideramos alcanzados los objetivos y consideramos muy positivos los resultados obtenidos.

El número de atenciones realizadas en el a lo largo del año a través del Servicio de Información y Orientación alcanzó el número de **2000**, el número de personas beneficiarias directas del proyecto supero las **1000**, y la sociedad asturiana fue destinataria también de todas las actividades de difusión, etc, considerando que se ha llegado a unas **3000 personas** beneficiarias de este tipo de actividades.

Se realizaron 2 actividades grupales de tipo psicológico, en las que participaron **17 personas** y desde el servicio de acompañamiento nuestras personas voluntarias realizaron **más de 2200 acompañamientos**, y una de estas personas acompañó a una usuaria ciega durante 2 meses en su voluntariado europeo.

Por otra parte se ha conseguido mantener nuestro servicio de voluntariado con una total de **18 personas voluntarias activas** en estos momentos. Se han desarrollado 2 actividades formativas de voluntarios a nivel grupal, y en ellas participaron un total de **31 personas**. Además participamos en actividades como el **DIVO** y **“Voluntad.es”**, actividades todas ellas de trabajo en red con otras entidades de voluntariado, y actividades estas especialmente dirigidas a jóvenes.

Las actividades de ocio y tiempo libre desarrolladas a lo largo del año fueron **10**, en ellas hubo un alto nivel de participación pues todas estas actividades son adaptadas, contando con audiodescripción y otros sistemas y mitologías específicas para las personas con problemas visuales.

Dentro de las actividades de sensibilización y difusión se alcanzaron los **1688 alumnos y alumnas** que participaron en talleres en colegios e IES. Se han mantenido los soportes como la web, facebook y twitter; y todas las actividades de difusión así como la presencia en medios de comunicación, etc.

En lo relativo al análisis cualitativo de las actividades y servicios podemos afirmar que a la luz de los cuestionarios de evaluación de participación en actividades el resultado es muy positivo y el nivel de satisfacción de las personas beneficiarias es alto.

Con el análisis de cada servicio y actividad podemos llegar a la conclusión de que el desarrollo del programa ha sido un éxito, y esperamos poder seguir prestado estos servicios en el próximo año.